



Per eventuali allergie consultare il personale di sala

Vegetariano



€2 coperto

MENU

HAMBURGER

Serviti con contorno di patate fritte

Aggiunta bacon €1,50

MET Burger €16

Hamburger di manzo, bacon al miele, cheddar & salsa MET

Ternano MET(io) €16

Porchetta, cotenna croccante, maggiorana, pecorino & mayo al pomodoro

Chicken MET Bacon €15

Pollo fritto, bacon, formaggio, cavolo viola & composta di pere

Veggie MET Burger €15

Hamburger vegetariano, cipolla sott'aceto, uovo fritto & mayo vegana alla paprika



Spizzichiamo?

Suppli (2 pz)	€4
Nachos & salsa cheddar	€3,50
Mozzarella Stick	€4
Involtini primavera vegani	€4
Polenta frita e ragù	€5
Baccalà in pastella con mayo al whiskey	€6
Polpette di bollito con salsa verde	€5
Bao, tartare di tonno, cipolla sott'aceto & mela verde	€6

APERICENA

Drink base, calice di vino o birra alla spina & un'offerta a scelta tra:

Selezione di assaggi dello chef €12

Selezione di assaggi misti di pesce €17

+ €2 coperto

Aperitivo conviviale (minimo 4 persone) €15 a persona

Selezione abbondante di piatti nuovi ogni giorno da condividere

Aperitivo conviviale XL (minimo 4 persone) €20 a persona

Aperitivo conviviale con un assaggio di primo tra i classici

Aperitivo conviviale di pesce (minimo 4 persone) €35 a persona

Aperitivo conviviale di pesce con assaggio di primo di mare

Acqua e coperto inclusi



MET FIT

	KCAL	PROTEINE	CARBOIDRATI	GRASSI	DI CUI ZUCCHERI	
Insalata di salmone	200 kcal	18,7 g	9 g	10,3 g	9 g	€ 12
Insalata di tataki di tonno	226 kcal	27,5 g	8,3 g	9,6	8,3 g	€ 14
Insalata di bufala	390 kcal	24 g	8,7 g	30 g	8,7 g	€ 10
Chicken Met Salad	292 kcal	37 g	15,5 g	9,7 g	2,6 g	€ 13
Cous Cous di salmone	492 kcal	30,4 g	67 g	13,3 g	7,4 g	€ 16
Egg Potato Salad	609 kcal	34 g	38,6 g	36 g	1,3 g	€ 9

@metbistroterni

Met Bistrò Terni

@metbistroterni

0744 422520

331 652046

metbistrosocial@gmail.com

RISTORANTE



Antipasti

Tartare di manzo con mayo alle alici & zafferano	€15
Tartare di gambero, funghi & uva	€16
Hummus & ceci croccanti	€8,50
Selezione di salumi & bruschette al patè	€13
Strapazzate al tartufo	€14
Polpo, patate & chips di cavolo nero	€15
Parmigiana di gobbi	€14
Carne salada con carciofi fritti, lime & menta	€16

Secondi



Classici

Tagliata di manzo	€17
Tagliata di manzo con rucola & grana	€18
Tagliata di manzo con tartufo	€22
Cotolettone d'elefante	€16
Cotoletta di tonno con cipolle in conserva & salsa teriyaki al mandarino	€20
Saltimbocca alla romana & puntarelle	€16
Fegatello , millefoglie di patate & salsa al vino rosso	€17

Contorni



Patate arrosto	€4
Caponata	€4
Verdure di stagione	€4
Patate fritte	€4

Primi

Scegli il tuo formato di pasta:



Classici

Ternana	€8,50
Carbonara	€9,50
Amatriciana	€9,50
Cacio & Pepe	€9
Ragù alla bolognese	€12

Amatriciana 2.0	€13
Ciriolo al tartufo	€17
Lasagnozze	€16

con crema di funghi, funghi rosolati, burro acido allo zafferano, nocciole & parmigiano

Tagliolino al cacao	€15
----------------------------	-----

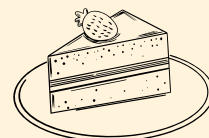
con crema di zucca, stracchino, speck croccante & salvia frita

Pasta mista	€14
--------------------	-----

con crema di mortadella, cozze & limone

Dolci

Tiramisù	€5
Moncher	€5
Sacher	€6
The all'impiedi	€6
Tortino al cioccolato dal cuore morbido & salsa all'arancia	€6
Caffè, pere & cioccolato	€6
Fiordilatte sartoriale	€5



@metbistroterni



Met Bistrò Terni



@metbistroterni



0744 422520



331 6552046



metbistrosocial@gmail.com